

Меню Февраль

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Свекла отварная с маслом	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
Котлеты школьные	90	11	6.09	3.6	113
Гарниры					
Рис отварной	150/5	3.87	9.05	40.05	257
напитки					
компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Винегрет овощной	100	1.22	10.16	7.17	126
Вторые блюда					
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Рыба запеченая	70	17.5	10.6	2.7	175
Шашлычок из кур грудок	80/5	19.6	26.8	1.51	324
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.25	291
<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>				
напитки					
чай с сахаром	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

